



**دانشگاه علوم پزشکی**

**و خدمات بهداشتی درمانی کرمان**

**دانشکده پرستاری و مامایی رازی**

پایان‌نامه مقطع دکتری/کارشناسی‌ارشد رشته پرستاری ...

عنوان

**تاثیر ورزش ....................................................................................... در مراکز درمانی وابسته به دانشگاه علوم پزشکی کرمان در سال 1397**

توسط

**فرزانه صالحی**

استاد (اساتید) راهنما

**دکتر پروین منگلیان ⏐ دکتر مه‌لقا دهقان**

استاد (اساتید) مشاور

**دکتر ..... ⏐ دکتر .......**

شماره پایان‌نامه: **(...) سال تحصیلی (بهمن ۹۸)**

**صورت‌جلسه دفاع از پایان‌نامه:**

**اظهارنامه فارسی و انگلیسی و حق انتشار (Copyright and Declaration)**

اظهارنامه

بدين‌وسيله اعلام مي‌نمايم كه اين پايان‌نامه حاصل كار تحقيقاتي اينجانب .......، دانشجوي مقطع ......... رشته پرستاری در گروه ........ دانشكده پرستاری و مامایی رازی دانشگاه علوم پزشكي کرمان است و در هيچ دانشگاه يا مركز تحقيقاتي و آموزشي ديگري براي دريافت مدرك علمي ارايه نگرديده است. اطلاعات علمي كه از نتايج تحقيقات چاپ‌شده يا چاپ‌نشده ديگران اخذ شده است، با ذكر منبع، در متن پايان‌نامه و در فهرست منابع آورده شده است. كليه حقوق اعم از چاپ، تكثير، نسخه‌برداري، ترجمه، اقتباس و ... از نتايج اين پايان‌نامه، براي دانشگاه علوم پزشكي کرمان محفوظ است. استناد به مطالب يا نقد آنها، با ذكر مأخذ بلامانع است.

نام و نام خانوادگی دانشجو: ..........

تاریخ و امضا

Declaration

Hereby I declare that the present thesis is exclusively my own work, based on my research for M.Sc./Ph.D. degree in ........, department of ......, faculty ofNursing and Midwifery, Kerman University of Medical Sciences, Kermaan, Iran. I also declare that no part of this thesis has been submitted in this form to any other University or Institution of higher education for an academic degree. Information delivered from the published or unpublished work of others has been acknowledged in the text and a list of references is given. All the rights including printing, duplication, translation, adoption, etc., of the results of this thesis is reserved for the Kerman University of Medical Sciences. Criticism by mentioning the source is allowed.

Student's Name: ........

Date and Signature

**قدردانی:**

شکر و سپاس خدا را که بزرگترین امید و یاورم در لحظه لحظه زندگیست، خدایی که هر چه دارم از اوست.

به امید آنکه توفیق دهد جز خدمت به خلق او نکوشم و مرا وسیله خیر برای دیگران قرار دهد.

این پایان نامه را مدیون لطف عزیزانی هستم که صادقانه و با تمام وجود از آنها تشکر می کنم:

از استاد بزرگوارم خانم دکتر ...

**تقدیم‌نامه پایان‌نامه (Dedication)**

هر آنچه دارم با نهایت عشق تقدیم می کنم به بیماران مظلوم دیالیز که بهترین سال های زندگی خود را در کنار آنها گذرانده ام، با بودنشان بودم، با رفتن شان اشک ریختم، با شادی آنها خندیدم و با رنجشان رنج کشیدم.

**فهرست مندرجات**

**عنوان صفحه**

فهرست جداول **ز**

فهرست تصاویر یا نمودارها **ح**

فهرست ضمائم و پیوست‌ها **ح**

چکیده

**فصل اول: مقدمه و اهداف**

۱-۱ مقدمه **۲**

2-۱ بیان مسئله و ضرورت موضوع **۲**

3-۱ اهداف کلی **۲**

4-۱ اهداف جزئي **۲**

5-۱ اهداف كاربردي **۳**

6-۱ فرضیات / سوالات تحقیق **۴**

7-۱ پیش‌فرض‌های تحقیق **۴**

8-۱ تعاریف عملی و نظری **۴**

**فصل دوم: چارچوب پنداشتی و بررسی متون**

1-۲ کلیات موضوع **۶**

2-2 مروری بر پژوهش‌های پیشین **۷**

**فصل سوم:مواد و روش‌ها**

۳ـ۱ روش تحقیق **۹**

2-3 جنبه‌های مهم روش تحقیق **۹**

**فصل چهارم: یافته‌ها**

1-4 نتایج تحقیق **۱۲**

**فصل پنجم: بحث و نتیجه‌گیری**

1-5 بحث و تفسیر **۱۷**

2-5 نتیجه‌گیری **۱۷**

3-۵ پیشنهادات **۱۸**

منابع **۲۰**

پیوست‌ها **۲۲**

# **فهرست جداول**

**عنوان صفحه**

**جدول 1-4:** مقایسه توزیع سن واحدهای پژوهش در دو گروه مداخله و کنترل **۱۲**

**جدول 2-4:** توصیف اطلاعات دموگرافیک واحدهای پژوهش در دو گروه مداخله و کنترل **۱۳**

**جدول 3-4:** مقایسه میانگین آزمایشات خون قبل از مداخله در دو گروه مداخله و کنترل **14**

# **فهرست تصاویر یا نمودارها**

**عنوان صفحه**

**نمودار 1-4:** مقایسه میانگین نمره آرامش قبل و بعد از مداخله سبک‌های موسیقی **۱۵**

# **فهرست ضمائم و پیوست‌ها**

**عنوان صفحه**

**پیوست شماره یک:** اظهارنامه آگاهانه **۲۲**

**پیوست شماره دو:** اطلاعات دموگرافیک و زمینه ای **۲۳**

**پیوست شماره سه:** پرسشنامه عملکرد **۲۴**

**فهرست کوتاه نوشته‌ها**

|  |  |
| --- | --- |
| **Abbreviations** |  |
| DOQI | Dialysis Outcomes Quality Initiative |
| URR | Urea Ratio Reduction |
| IFS | Iowa Fatigue Scale |

**چکیده**

**مقدمه و اهداف:** از آنجائیکه ورزش یکی از روش‌های بالقوه جهت کاهش ضعف عضلانی و پیامدهای مربوطه است؛ پژوهشی با هدف تعیین ........... مراکز درمانی وابسته به دانشگاه علوم پزشکی کرمان در سال 1397 انجام شد.

**روش‌ها:** این پژوهش یک مطالعه کارآزمایی بالینی تصادفی شده است که

**یافته‌ها:** بر اساس نتایج

**بحث و نتیجه‌گیری:** نظر به اینکه

**کلمات کلیدی:** خستگی؛ ... .

**فصل اول**

**مقدمه و اهداف**

**1-1 مقدمه**

نارسایی مزمن کلیه[[1]](#footnote-1) با از دست دادن غیر قابل درمان عملکرد کلیه‌ها، مشخص می‌شود. بیماران به علت نارسایی کلیه با عوارض رنج‌آوری همچون

**1-2 بیان مسئله و ضرورت موضوع**

امروزه با توجه به تغییر الگوهای تاثیرگذار بر سلامت و بیماری، یکی از مشکلات اصلی انسان ها، ابتلا به بیماری های مزمن است (1). افزایش شیوع بیماری های غیر واگیر ازجمله دیابت، فشارخون و بروز عوارض ناشی از این بیماری ها، سیاستگذاران عرصه سلامت را بیش از پیش متوجه نارسایی مزمن کلیوی و درمان های جایگزین کرده است (2). ...

**1-3 اهداف کلی**

تعیین تاثیر ........... مراکز درمانی وابسته به دانشگاه علوم پزشکی کرمان در سال 1397

**1-4اهداف جزئی**

1. تعیین و مقایسه متغیرهای دموگرافیک و زمینه ای ........

2. تعیین و مقایسه میانگین نمره خستگی .......

**1-5 اهداف کاربردی**

از نتایج این پژوهش می توان برای ......

**1-6 سوالات تحقیق**

1. متغیرهای دموگرافیک و زمینه ای در ...... چگونه است؟

2. میانگین نمره خستگی .......چقدر است؟

**1-7 فرضیات تحقیق**

1. میانگین نمره خستگی ........ بین دو گروه مداخله و متفاوت است.

2. .....

**1-8 پیش‌فرض‌های تحقیق**

1. بیماران همودیالیزی .............. (7).

2. اکثر بیماران .......... (11).

**1-9 تعاریف واژه‌های کلیدی**

**1-9-1 خستگی**

**تعریف نظری**: عبارت است از یک علامت ذهنی ........... (8,9).

**تعریف عملی:** منظور از خستگی در این مطالعه.......

**فصل دوم**

**بررسی متون**

**2-1مقدمه**

در این فصل به بررسی مبانی نظری و پیشینه تحقیقاتی متغیرهای پژوهش پرداخته شده است. چارچوب پنداشتی این پژوهش بر اساس ..........

**2-2 کلیات موضوع**

**2-2-1 عملکرد کلیه:**

عملکرد کلیه از این نظر مهم است که نقش های بسیار مهمی در بدن به عهده دارند:

**2-2-2 فیزیولوژی کلیه:**

کلیه عضو بسیار پرعروقی است. حجمی معادل 20 تا 25 درصد برون ده قلبی در حالت استراحت را دریافت می­کند که بیشتر از ml/min1000 است.... (1,27)....

**2-2-3 نارسایی کلیه:**

در نارسایی کلیه چه روی می­دهد؟

دستگاه ادراری طبیعی، حجم مایعات و میزان مواد شیمیایی گوناگون را در بدن ثابت نگه می­دارد.... (1).

**2-2-3-1 انواع نارسایی کلیه**:

نارسایی کلیه با توجه به ماهیت و سیر بیماری به دو فرم نارسایی حاد کلیه[[2]](#footnote-2) و نارسایی مزمن کلیه [[3]](#footnote-3)

دسته بندی می شود (2)....

**الف- نارسایی حاد کلیوی:**

نارسایی حاد کلیوی یک کاهش ناگهانی در عملکرد کلیه ناشی از آسیب کلیه‌ها است.... (1,2).....

**ب- نارسایی مزمن کلیه :**

موسسه ملی کلیه (NKF)[[4]](#footnote-4) بیماری مزمن کلیه یا همان CKD [[5]](#footnote-5)را این گونه تعریف می­کند: ... (2,27,28)....

**2-3 مروری بر پژوهش‌های پیشین**

هدف پژوهشگر در این قسمت مروری کلی بر مطالعات و مقالات مرتبط با موضوع مورد مطالعه است. از کلید واژه های ...... و معادل انگلیسی این واژه ها جهت جستجوی پایگاه های اطلاعاتی SID, Irandoc, Science direct, PubMed, Google Scholar, Scopus استفاده شد. به منظور دستیابی به مقالات به روز پایگاه های فوق در محدوده ده سال اخیر (از سال 2009 تا 2019) مورد بررسی قرار گرفتند. در این بخش متون مرتبط به تفکیک ...... به ترتیب به روز ترین مقالات گزارش گردیده است.

**2-3-1 ورزش و خستگی**

Yuan و Xiao در سال 2018، مطالعه ای با هدف بررسی تأثیر تمرینات ورزشی بر سندرم پاهای بی قرار، افسردگی، کیفیت خواب و خستگی در بیماران تحت همودیالیز انجام دادند..... (48). .....

**2-3-2 نتیجه گیری**

با توجه به مرور متون مشخص گردید که ......

**فصل سوم**

**مواد و روش‌ها**

**3-1 مقدمه**

در این فصل نوع پژوهش، جامعه و نمونه پژوهش، روش نمونه گیری، محیط پژوهش، ابزار گرد آوری داده‌ها، روش کار، تجزیه و تحلیل داده‌ها، ملاحظات اخلاقی و محدودیت‌های اجرایی ارائه گردیده است.

**3-2 روش تحقیق**

این پژوهش، یک کارآزمایی بالینی تصادفی سازی شده بود که ...

**3-3 جنبه‌های مهم روش تحقیق**

**3-3-1 جامعه پژوهش**

جامعه مورد مطالعه شامل کلیه بیماران .......

**3-3-2 محیط پژوهش**

محیط پژوهش در این مطالعه شامل ..........

**3-3-3 نمونه پژوهش**

در این پژوهش ........

**3-3-4 روش نمونه‌گیری**

در این پژوهش بیماران واجد شرایط به شیوه سرشماری انتخاب و ...

**3-3-5 مشخصات واحدهای مورد پژوهش**

**3-3-5-1 معیارهای ورود به مطالعه:**

- در فاصله سنی 18 تا 76 سال باشند (20).

**3-3-5-2 معیارهای خروج:**

- نتایج آزمایشگاهی سطح هورمون پاراتیروئید[[6]](#footnote-6) بالاتر از 1000(26)

**3-3-6 ابزارهای پژوهش**

در این مطالعه به منظور دستیابی به اهداف پژوهش از .... پرسشنامه شامل...

**3-3-6-1 پرسشنامه اطلاعات دموگرافیک و زمینه‌ای:**

پرسشنامه اطلاعات دموگرافیک و زمینه ای شامل جنس، سن...

**3-3-6-2 پرسشنامه مقیاس سنجش خستگی:**

پرسشنامه سنجش چند بعدی خستگی توسط... (64).

**3-3-7 اجرای پژوهش**

جهت انجام مطالعه پس از دریافت کد کارآزمایی بالینی با کد...

**3-3-8 ملاحظات اخلاقی**

1. اخذ کد اخلاق از کمیته اخلاق در پژوهش دانشگاه علوم پزشکی کرمان

**3-3-9 تجزیه و تحلیل اطلاعات**

جهت تجزیه و تحلیل داده‏ها از نرم افزار...

**3-3-10 محدودیت‌های پژوهش**

- به دلیل نوع فرهنگ موجود در کشور...

**فصل چهارم**

**یافته‌ها**

**1-4 مقدمه**

این پژوهش با هدف ........

**2-4 نتایج تحقیق**

با توجه به جدول 1-4، میانگین سنی نمونه‌های گروه مداخله 17/9 ± 8/57 سال و در گروه کنترل 02/10 ± 65/54 سال بود. با توجه به برقراری شرایط پارامتریک (نرمال بودن متغیر سن و برابری واریانس ها)، آزمون تی مستقل نشان داد بین دو گروه از نظر سن اختلاف معناداری وجود نداشت.

**جدول 1-4: مقایسه توزیع سن واحدهای پژوهش در دو گروه مداخله و کنترل**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  **گروه****متغیر** | **مداخله** | **کنترل** | **آزمون تی مستقل** | **P value** |
| **میانگین** | **انحراف معیار** | **میانگین** | **انحراف معیار** |
| **سن** | 80/57 | 17/9 | 65/54 | 02/10 | 99/0 | 32/0 |

نمودار 1-4 نشان می دهد که .................

|  |
| --- |
| نمودار 1-4: مقایسه میانگین نمره ...............  |

**فصل پنجم**

**بحث و نتیجه‌گیری**

**5-1 بحث و تفسیر**

**5-1-1 مقایسه میانگین نمره ..........**

نتایج نشان داد که ..........

**5-2 نتیجه‌گیری**

نتایج این پژوهش نشان داد که ........

**3- 5 پیشنهادات**

**5-3-1 پیشنهادات در رابطه با بکارگیری یافته های پژوهش**

**5-3-2 پیشنهادات براساس زمینه های جدیدی که برای پژوهش های بعدی ایجاد شده است:**

**منابع**

1. Goldman L, Ausiello D. Cecil medicine: Saunders Elsevier Philadelphia. 2008;

2. Hinkle JL،, Cheever KH،. Brunner & Suddarth’s textbook of medical-surgical nursing: Lippincott Williams & Wilkins; 2013. 2013.

3. http://www.icdgroup.org/.

4. Lashkari, F Brazparandjani, S Latifi, S Chahkhoei, M Khalili, A Paymard, A Fatemeh Dehghani, F Shariati A. The Effect of Collaborative Care model on the Fatigue in Patients Undergoing Maintenance Hemodialysis: A Randomized Clinical Trial. Qom Univ Med Sc. 2016;10(8):18-26(persian).

5. Saglimbene V, Natale P, Palmer S, Scardapane M, Craig JC, Ruospo M, et al. The prevalence and correlates of low sexual functioning in women on hemodialysis: A multinational, cross-sectional study. PLoS One. 2017;12(6):1–12.

6. Kaviannezhad R, Oshvandi K, Borzuo R, Gholyaf M. Dialysis Adequacy of Low-flux Membrane in Hemodialysis Patients. J Maz Univ Med Sci. 2016;26(136):170-174 (persian).

7. Asgarpoor, F Amini, Z Zeraati, A Esmaeli H. The effect of a care plan based on the Roy Adaptation Model on level of Fatigue in hemodialysis patients. J Fac Nurs midwifery, Mashad. 2011;1(1):(persian).

8. Ju A, Unruh ML, Davison SN, Dapueto J, Dew MA, Fluck R, et al. Patient-Reported Outcome Measures for Fatigue in Patients on Hemodialysis: A Systematic Review. Am J Kidney Dis [Internet]. 2018;71(3):327–43. Available from: https://doi.org/10.1053/j.ajkd.2017.08.019

و

**پیوست‌ها**

**پیوست شماره یک:** اظهارنامه آگاهانه

بیمار گرامی

پرسشنامه پیوست به منظور انجام تحقیقی مربوط به پایان نامه اینجانب تحت عنوان .........

**Abstract**

**Background and objectives**: ......

**Methods**: This is a randomized clinical trial …….

**Results**: Based on the results…

**Cuncolusion**: According to the results of the study…

**Keywords**: …….

****

**KERMAN UNIVERSITY**

**OF MEDICAL SCIENCES**

**Razi Faculty of Nursing and Midwifery**

In Partial Fulfillment of the Requirments for the Degree (Ph.D./M.Sc.)

Title

**The effect of ........................................................................................... Kerman University of Medical Sciences in 2018**

By

**Farzaneh Salehi**

Supervisor/s

**1- Dr. Parvin Mangelian | 2- Dr. Mahlagha Dehghan**

Advisor/s

**1- Dr. ......... | 2- Dr. ........**

Thesis No: **(…)** Date: **(September/January, 2019)**

1. Kidney [↑](#footnote-ref-1)
2. Acute Renal Failure)ARF( [↑](#footnote-ref-2)
3. Cronic Renal Failure)CRF( [↑](#footnote-ref-3)
4. National Kidney Foundation [↑](#footnote-ref-4)
5. Cronic Kidney Disease [↑](#footnote-ref-5)
6. Parathyroid Hormone [↑](#footnote-ref-6)